

数学与统计学院星耀之星之才艺之星事迹

刘洪铭，男，汉族，曾先后担任普洱学院学生会组织部成员、普洱学院学生会副主席、“普院团委”公众号“播音小组”成员，学校“新媒体中心”第一批成员，FM102.5 普洱广播电视台交通广播实习主播。担任校学生会副主席期间，协助组织并主持了各种校级晚会及活动，并在普洱学院建校四十周年汇演中获得“优秀演员”称号，曾获评“优秀共青团干事”、“优秀志愿者”等。



2016年12月，参加普洱学院首届“主”我风采，“持”骋舞台校园主持人大赛，经过层层选拔，代表数学与统计学院进入决赛并最终获得第一名的成绩。而后，活跃于元旦晚会、中韩文化交流活动、高雅艺术进校园等各类活动及晚会中，主要负责主持工作，不断积累经验、提高自己在主持方面的综合能力。16年的元旦晚会，是我在这所学校里第一次正式主持的活动，在两位老师和一位学姐的带领下，圆满地完成了这次的主持工作，同时也让我意识到，在主持这方面，我要学习的东西还很多。



在担任校学生会副主席期间，除了日常事务外，协助组织并主持了各种各样的活动及晚会，在参与

活动的过程中，结识了很多同样的喜欢“声音”的朋友，因为喜欢声音，我们一起加入了“普院团委”微信公众号运营部门下的“播音小组”，开始用声音，向听众们分享着我们的情感，传达着我们对于声音的热爱。

后来，普洱学院新媒体中心成立，我加入了新媒体中心的“电台部”，时事新闻、美文经典，FM1978，开始发声。18年的时候，在一位朋友的组织下，我们一同录制了我们的第一部广播剧《白晶晶》，在“普洱学院”微信公众号上发布后，得到不少同学的支持与喜爱。为了提高播音能力，普洱学院新媒体中心和普洱广播电视台进行了一次面对面的交流活动，以此为契机，认识了普洱广播电视台的主播，米洛老师，在米洛老师的指导下，我成为了FM102.5普洱广播电视台交通广播的一名实习主播，开始学习更专业的播音知识。

普洱学院所在的城市——普洱，是一座充满茶韵味的城市，在深厚茶文化的熏陶下，我也喜欢上了茶，解说过《同饮一江水》、《清茶一杯敬祖国》等茶艺表演，帮参加“春社茶学杯”全国大学生茶艺技能大赛比赛的茶艺表演录制解说音频。在茶艺表演的过程中，解说与茶艺表演者之间节奏的同步，尤为重要，从音乐、行茶过程、解说词，一个个环节一遍遍的在排练的过程中不断去磨合，最后才有了一个完整的茶艺表演。我也在此过程中不断了解茶与普洱茶文化。





诗歌是文学宝库中的瑰宝，朗诵诗歌，可以让我们对诗歌中的智慧、思想与美有更深的理解与体会。学校不定期举办的各类诗歌朗诵会，我基本都有参加，选择朗诵材料、理解和想象作品内容、体会作品中的情感，停顿、语速、重音，一点点去打磨自己的朗

诵效果，并帮助其他同学排练朗诵节目，在 18 年的五四系列活动“春暖花开”经典诗文朗诵会中，获得荣誉证书。同年 12 月，普洱学院迎来了她 40 岁的生日，在普洱学院建校四十周年的校庆晚会上，作为领诵，我



和同学们一起，回顾着 40 年来的普院里的那些充满青春朝气的《青春课堂》，细数着那些无论过了多久，也不会忘记的《闪亮的日子》。

“优秀演员”的称号，不仅是一份荣誉，更是一份纪念，纪念着我与普院的缘分。

声音的表现形式不止有播音、朗诵，还有唱歌，校园好声音、百事最强音，歌唱比赛一个不落，从海选、复赛、半决赛，再到决赛，每一次比赛都认真对待，获得名次



的同时，不断提高着自己。
大学，是一个宽阔的舞台，在这个舞台上，我们拥有着无限的可能，诗酒趁年华，让我们一起在这个舞台上发光发热。学无止境，我

们要学的东西还有很多，不骄不躁，携起手来，共同把明天描绘成更加美好的风景。

17 级数学 3 班（本）刘洪铭

数学与统计学院星耀之星之才艺之星事迹

谷燕慈，女，共青团员，数学与统计学院 17 级统计专业学生。曾在 2017 年校园歌手大赛中进入 20 强，百事最强音进入总决赛 2018 年数学与统计学院第一届青春歌舞大赛中荣获歌唱组一等奖，外国语学院英文歌曲大赛中荣获二等奖，2019 年获外国语学院外文歌曲大赛优秀奖，校园歌手大赛中进入 20 强，参加过学校学院大大小小的迎新毕业晚会。在大学的这几年里凭着自己的兴趣爱好和对文艺活动的热爱也认识了很多相似的朋友，与优秀学生的共事，使我在竞争中受益匪浅，学会向困难挑战，在挫折中成长。



为了提高自身各方面的素养，考虑到自身的实际情况，我除了认真学习牢固掌握专业知识，还抓住各种机会参加文艺表演活动，这些都使我的能力得到了很大的提升。下面我将从学习，思想和生活等方面对自己做一个简单的介绍。

一、学习方面

我在积极参与文艺活动，积极从事文艺工作的同时也从没有落下学习。我深知大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，经常提出问题，与同学讨论，向老师请教，搞好师生关系，师生相处得融洽和睦，抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储

备知识总是有用的。在学习方面，我从未马虎，因为自己的爱好，也因为学习的重要性，在每个晚上，在每个清晨，我执着的为梦想，为自己的爱好不断地打拼。在平时的学习中，我总是习惯于先自己独立思考并查阅资料，我认为在完成任何一项作业的过程，都应该是自己思考的过程，这个过程会给我带来很大的帮助，在碰到类似的问题时，将会更容易地克服它。

二、生活方面

人与人之间的关系非常重要。在平时的生活中，我始终保持积极向上的心态，努力做到乐于助人，关心团结同学，尽自己最大的努力去营造一个和睦的学习氛围。认真参加每次组织活动，在集体的学习和讨论中，仔细听取别人的意见和建议，及时反思解决问题，充实提高自己。在课余时间，我也曾找兼职工作，既充实了我的生活也减轻了家里的生活负担。此外我还参加学校里的音乐协会学习声乐表演，我觉得大学生活应该是充实而多彩的。

三、思想方面

作为一名团员，我自觉履行义务，完成组织交给的各项任务，在工作中尽职尽责，始终保持积极乐观的心态和勇于向困



难挑战的精神。团结同学，关心帮助他人，有着较强的团队精神和集体荣誉感。勇于自我批评，自觉接受他人的批评与建议。除了学习以外，我也很注重自己的思想政治和道德素养，认真学习马列主义、毛

泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，努力树立科学发展观，不断从思想上行动上以一个优秀共青团员的标准严格要求自己。在学习和思考中，不断提高自己各方面的能力以及个人政治素养。时刻关心国内外大事，学习党中央的每一个方针政策的应用，积极上进，勇于批评和自我批评。树立正确的人生观和价值观，永远坚持与时俱进，坚持四项基本原则，正确贯彻党的方针政策，时刻关注国家的发展形势，以及国内外的局势变化。做到做好同学们的表率，时时要求自己“严于律己，宽以待人”。在实际的生活和日常的工作、学习中关心同学，尽自己可能去帮助同学。

在大学的三年里，我虽在文艺活动中取得了一些成绩，但我清醒



的认识到了这些成绩还是远远不够的，在我接下来的学习阶段，我还要立足于学习和本职工作，严格要求自己，不断的提高和充实自己，不断拓展自己的视野，读书万卷，行万里路，为成长为具有强烈

社会责任感、宽广视野、创新思维的全面人才而努力，用实际行动诠释一名优秀的当代大学生。我也相信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服种种困难，不断实现自我的人生价值和追求目标，以饱满的热情去迎接所有的挑战！

数学与统计学院

17 级统计班（专）谷燕慈